

Согласовано  
заседание Педагогического Совета  
школы протокол № 3 от  
05.11.2015 г.

Утверждаю:  
директор школы  
\_\_\_\_\_ М.Г.Комарова

### ***ТРЕБОВАНИЯ К УЧАЩИМСЯ НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ***

1. Занятия по физической культуре на улице, согласно учебной программе, проводятся при температуре до минус 15 и при ветре 1-2 м/с.
2. Форма одежды – по погоде (спортивный костюм, головной убор, ветровка, куртка).
3. В случае плохой погоды (дождь, снег, резкое похолодание) занятия проходят в спортивном зале.
4. К уроку в зале ученики допускаются только в чистой сменной обуви, в спортивном костюме.
5. Медицинские справки об освобождении от занятий физкультурой, рекомендации врачей (ЛФК, спецгруппа) предоставляются классному руководителю. В исключительных случаях возможно принести записку от родителей.
6. Все освобождённые от урока должны присутствовать на уроке, иметь спортивную форму, соблюдать дисциплину (не мешать проведению урока, не приносить посторонние предметы (телефон, игры), не разговаривать), наблюдать за ходом урока, по возможности выполнять посильные упражнения, помогать учителю в судействе.
7. Оценки по физкультуре ученик получает:
  - за практические занятия (активность на уроке, сдача нормативов);
  - за знание теории (рефераты по теме, зачётные работы, тесты, презентации и др.).
8. Учащиеся, освобождённые по состоянию здоровья от уроков физкультуры, обязаны иметь аттестацию по этому предмету в каждой четверти (полугодии), в году. Оценки в данном случае необходимо получить за знание теории (рефераты, презентации, сообщения по теме в рамках школьной программы, согласованной с учителем, выпуск стенгазеты и др.). Сроки выполнения и сдачи каждой работы определяются заранее вместе с учителем. Задание, не сданное вовремя, оценивается отметкой «2» (неудовлетворительно).
9. Неудовлетворительные оценки исправляются в назначенное учителем время.
10. Ученики обязаны выполнять на уроке все требования учителя, соблюдать технику безопасности.
11. О плохом самочувствии или получении травмы обучающийся должен немедленно сообщить учителю.

**Спортивная одежда учащихся на уроках физкультуры  
согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.10**

№	Вид программы	Температурный режим	Время и место проведения	Требования к одежде
1	Легкая атлетика	От +15 до +25 °С	Занятия проводятся на улице	Спортивный костюм (спортивные брюки, олимпийка, спортивная майка), обувь на нескользкой подошве.
		Ниже + 14 °С	в спортивном зале	Спортивные брюки или шорты, спортивная майка, чистая обувь на нескользкой подошве.
2	Гимнастика	От 14 °С	Занятия проводятся в спортивном зале.	Спортивные шорты, майка или футболка, обувь с гибкой подошвой.
3	Спортивные игры (баскетбол, волейбол, пионербол, футбол)	От 10 °С	Занятия проводятся на улице и спортивном зале	Спортивные шорты, майка, обувь с толстой подошвой.
4	Лыжная подготовка	1-5 класс-до -9 °С 6-7 класс-до-12 °С 8-9 класс-до-15 °С 10-11 класс-до -16 °С	Занятия проводятся на улице	Обязательно три слоя одежды (первый слой – х/б, второй шерсть, сверху тканевая куртка из непромокаемой ткани, брюки из непромокаемой ткани или комбинезон. На руки варежки или перчатки. Головной убор- плотно прилегающая шапочка. На шею-шарф короткий, бафф или свитер с высоким воротом. Носки хлопчатобумажные, сверху шерстяные.
5	Коньковая подготовка	От 0 до -20 °С	Занятия проводятся на улице	Обязательно три слоя одежды (первый слой – х/б, второй шерсть, сверху непромокаемая ткань). На руки варежки или перчатки, головной убор.