

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ №1
«18» марта 2023 г.



М.Г.Комарова

Положение по проведению общешкольного конкурса «Здоровое питание – здоровые школьники!»

Цель конкурса:

формирование активной ученической позиции, направленной на укрепление здоровья и поиск ресурсов для гармоничного развития личности.

Задачи конкурса:

- пропагандировать здоровое питание, обеспечивать расширение кругозора школьников о пользе здоровой пищи;
- повышать компетентность школьников по направлению «Здоровое питание»;
- привлечь внимание родителей к необходимости получения их детьми горячего питания в школе;
- выявить среди участников творчески одаренных обучающихся.

Участники конкурса:

- обучающиеся 1-4 классов
- обучающиеся 5-8 классов
- обучающиеся 9-11 классов

Номинации конкурса

- Лучший рисунок «Здоровое питание – здоровые школьники!»
- Лучший плакат «Здоровое питание – здоровые школьники!»
- Лучшая рисуночно-литературная композиция (газета) (рисунки, стихи, комиксы, коллажи, иллюстрированные рассказы, фотоотчеты и презентации)
- Лучший видеоролик на тему «Ты есть то, что ты ешь»» (приложение 1)
- Лучший проект «Меню на «пятерку!»» (форма-приложение 2)
- Лучший проект «Школьная столовая будущего» (рисунки, плакаты, поделки, сочинение, эссе, коллажи, презентации).

Сроки проведения конкурса:

- подготовка работ для конкурса – 20.03.23 г.-27.03.23 г.;
- прием работ на конкурс – 28.03.23г. – 30.03.23 г.;
- оценка конкурсных работ членами жюри – 31.03.23 г.;
- объявление победителей, финальное награждение (дата- дополнительно).

Критерии оценки конкурсных материалов:

- работа соответствует тематике и заявленной номинации;
- оригинальность работы и названия;
- грамотность, логичность, наглядность;
- полнота раскрытия темы;
- эстетический уровень исполнения;
- соответствие рисунка и смыслового содержания сопровождающего текста (если текст присутствует);
- качество и сложность технического исполнения;
- практическая значимость и возможность использования в образовательно-воспитательном процессе;
- общее впечатление от работы.

Подведение итогов.

В каждой номинации определяется 3 победителя. Победители награждаются дипломами и ценными призами.

Подробнее о темах конкурса

Здоровое питание является одним из ключевых факторов, влияющих на здоровье, успеваемость и развитие детей. Проблема состояния здоровья школьников в Российской Федерации за последние годы серьезно обострилась и вызывает обоснованное беспокойство у врачей, работников образовательных учреждений и родителей обучающихся. Одним из основных факторов, негативно влияющих на организм ребенка в современных условиях, признано ухудшение питания детей. С 2000 по 2020 год среди хронических заболеваний на первое место вышли болезни органов пищеварения. Конкурс призван активизировать познавательную деятельность учащихся в вопросах здорового питания.

Приложение 1

ТЕМЫ И КАТЕГОРИИ ВИДЕОРОЛИКОВ

Предлагаемые темы (в видеоролике может быть представлена одна и более тем):

- сбалансированный рацион школьника в школе и дома;
- популяризация овощей и фруктов;
- значимость молочных блюд в рационе школьника;
- необходимость кушать блюда из рыбы и орехов;
- важность присутствия блюд из говяжьей печени в рационе школьника;
- отказ от фастфуда, газировки;
- ограничение сладостей и мучных блюд.

Жюри Конкурса оценивает конкурсные работы видеороликов по следующим критериям:

- соответствие техническим характеристикам;
- соответствие работы заявленной теме и выбранным категориям;
- содержательность и информативность;
- оригинальность и творческих подход к подаче материала;
- качество видеосъёмки;
- эстетичность работы.

Приложение 2

Уважаемые ребята и родители!
Объявляем о старте общешкольного конкурса проектов
«Меню на пятерку!»

Каждый из нас понимает, насколько важно получать с пищей все необходимые для роста и развития организма вещества-белки, жиры, углеводы. Их источником являются полезные продукты питания- крупы, овощи, фрукты, молочные и мясные продукты.

Присутствуют ли они в вашем ежедневном рационе?

Общеизвестны высказывания великих по этому поводу:

"Человек есть то, что он ест", - Лукреций.

"Тем, кто считает, что у них нет времени на здоровое питание, рано или поздно придется искать время на лечение ", - Эдвард Стэнли.

«Правильное питание- первое, о чем должны заботиться родители, желающие видеть своих детей здоровыми», - Сократ.

Давайте создадим идеальное меню школьника и сравним его с вашим реальным!

	Мое реальное ежедневное меню	Идеальное меню школьника-меню на «пятерку»
завтрак		
обед		

ПОЛДНИК		
УЖИН		

(заполнять таблицу можно рисунками, коллажами, фотографиями и т.д., проект может быть представлен рисунком, плакатом, презентацией).

Сделайте вывод: каким образом необходимо скорректировать ваше ежедневное меню (что в него необходимо привнести, от чего в нем избавиться)