

**28 ноября** завершился школьный фестиваль ГТО, в котором в этом году приняло участие 84 обучающихся 4-11-х классов. Всего в двух этапах участниками было пройдено 9 испытаний: метание мяча/гранаты, бег на 30м, бег 1000/1500/2000/3000 м, подтягивание на высокой перекладине/отжимание, стрельба, прыжок с места, челночный бег 3X10 м, наклон на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин.).

### Лучшие результаты ГТО 2020 МБОУ СОШ №1

<b>II ступень (9-10 лет)</b>			
	<i>ФИ</i>	<i>класс</i>	<i>результат</i>
Бег на 30 м	<b>Кадушечкин Степан</b>	<b>4А</b>	<b>4,86</b>
Подтягивание из виса на высокой перекладине	<b>Кадушечкин Степан</b>	<b>4А</b>	<b>7</b>
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	<b>Шиптя Софья</b>	<b>4А</b>	<b>+23</b>
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	<b>Семенов Егор</b>	<b>4А</b>	<b>54</b>
Метание мяча весом 150 г	<b>Князев Степан</b>	<b>4А</b>	<b>29,5</b>
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>Андрезина Екатерина</b>	<b>4А</b>	<b>30</b>
	<b>Семенов Егор</b>	<b>4А</b>	<b>30</b>
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	<b>Кадушечкин Степан</b>	<b>4А</b>	<b>198</b>
Бег на 1 км	<b>Кадушечкин Степан</b>	<b>4А</b>	<b>4,21,00</b>
Челночный бег 3x10 м	<b>Семенов Егор</b>	<b>4А</b>	<b>8,10</b>
<b>III ступень (11-12 лет)</b>			
	<i>ФИ</i>	<i>класс</i>	<i>результат</i>
Бег на 30 м	<b>Чигишев Матвей</b>	<b>5Б</b>	<b>4,7</b>
Подтягивание из виса на высокой перекладине	<b>Степанов Александр</b>	<b>5А</b>	<b>14</b>
	<b>Устинов Иван</b>	<b>5В</b>	<b>14</b>
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	<b>Володина Мирослава</b>	<b>5Г</b>	<b>+19</b>
	<b>Тихомирова Ярослава</b>	<b>6Б</b>	<b>+19</b>
	<b>Воронина Анна</b>	<b>6Б</b>	<b>+19</b>
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	<b>Чигишев Матвей</b>	<b>5Б</b>	<b>53</b>
	<b>Чебаков Павел</b>	<b>6Б</b>	<b>53</b>
Метание мяча весом 150 г	<b>Мизеркин Евгений</b>	<b>6А</b>	<b>35</b>
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>Трибендис Олеся</b>	<b>6Б</b>	<b>40</b>

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	<b>Симаков Александр</b>	<b>6В</b>	<b>212</b>
Бег на 1,5 км	<b>Пляскин Матвей</b>	<b>5В</b>	<b>6,29,00</b>
Челночный бег 3x10 м	<b>Евдокимов Павел</b>	<b>5А</b>	<b>7,44</b>
Стрельба из пневматической винтовки	<b>Кольцов Михаил</b> <b>Чебаков Павел</b>	<b>5А</b> <b>6Б</b>	<b>35</b> <b>35</b>

**Лучшие результаты ГТО 2020  
МБОУ СОШ №1**

<b>IV ступень (13-15 лет)</b>			
	<i>ФИ</i>	<i>класс</i>	<i>результат</i>
Бег на 30 м	<b>Зуенко Герман</b>	<b>8Г</b>	<b>4,47</b>
Подтягивание из виса на высокой перекладине	<b>Колесников Илья</b>	<b>7В</b>	<b>10</b>
	<b>Бахарев Матвей</b>	<b>7Г</b>	<b>10</b>
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	<b>Нейфельдт Анастасия</b>	<b>9Б</b>	<b>+22</b>
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	<b>Миронов Матвей</b>	<b>8А</b>	<b>58</b>
Метание мяча весом 150 г	<b>Макшаков Кирилл</b>	<b>8Г</b>	<b>57</b>
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>Плугов Олег</b>	<b>9А</b>	<b>33</b>
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	<b>Колесников Илья</b>	<b>7В</b>	<b>237</b>
Бег на 2 км	<b>Зуенко Герман</b>	<b>8Г</b>	<b>8,07,00</b>
Челночный бег 3x10 м	<b>Колесников Илья</b>	<b>7В</b>	<b>7,41</b>
	<b>Плугов Олег</b>	<b>9А</b>	<b>7,41</b>
Стрельба из пневматической винтовки	<b>Нейфельдт Анастасия</b>	<b>9Б</b>	<b>40</b>
<b>V ступень (16-17 лет)</b>			
	<i>ФИ</i>	<i>класс</i>	<i>результат</i>
Бег на 30 м	<b>Дудко Евгений</b>	<b>11Б</b>	<b>4,19</b>
Подтягивание из виса на высокой перекладине	<b>Лосев Данила</b>	<b>11А</b>	<b>15</b>
	<b>Дудко Евгений</b>	<b>11Б</b>	<b>15</b>

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	<b>Кадушечкин Кирилл</b>	<b>11Б</b>	<b>+24</b>
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	<b>Кульков Алексей</b>	<b>11Б</b>	<b>70</b>
Метание гранаты 500/700 г	<b>Верченко Арина</b> <b>Богомолов Владимир</b>	<b>11А</b> <b>11Б</b>	<b>26</b> <b>45</b>
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<b>Дудко Евгений</b>	<b>11Б</b>	<b>42</b>
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	<b>Кульков Алексей</b>	<b>11Б</b>	<b>257</b>
Бег на 2 км	<b>Токарева Мария</b>	<b>10Б</b>	<b>10,09,00</b>
Бег на 3 км	<b>Кульков Алексей</b>	<b>11Б</b>	<b>10,39</b>
Челночный бег 3x10 м	<b>Кадушечкин Кирилл</b>	<b>11Б</b>	<b>6,53</b>
Стрельба из пневматической винтовки	<b>Лосев Данила</b>	<b>11А</b>	<b>41</b>